

今から考えておきたい「介護とその後」への備え

「介護と相続に向けた準備学」

～相続まで見据えて家族で考えよう～

時間	項目	内容	講師
10:00～10:15	はじめに	●開講あいさつ	
10:15～12:15	<p><講義> ■介護ストレスへの心構えと、制度の活用</p>	<p>～いざ家族で介護が必要になったら、 どんなことが大変になるか、知っておこう～</p> <p>●知っておきたい介護の心構え ・想定と現実のギャップで起こる介護ストレス</p> <p>●介護ストレスをためない心構え ・無理をしない頑張りすぎない介護</p> <p>●介護の相談窓口</p> <p>●ストレスとならないための専門家や制度を活用する時の心構え</p>	NPO 団体 介護専門職等
12:15～13:00	昼 食		
13:00～14:50	<p><講義> ■相続でもめないためにやるべき事</p>	<p>～介護と相続は密接な関係、 もめないために一度は聞いて知っておこう～</p> <p>●実は介護からスタートする相続</p> <p>●認知症になったときに家族が出来る後見とは ・お金の管理と身体介護 ・成年後見制度の活用と実際</p> <p>●相続でもめる理由 ・事例から紹介 ・実態の解説</p> <p>●相続を争族にしないために ・事前にやっておきたい事 ・3つの特効薬</p> <p>●エンディングに向けて</p>	NPO 団体 介護専門職等
14:50～15:00	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	

※体験実技は軽いものを想定しております。なるべく動きやすい服装でご参加ください。