

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

眼の健康  
コース

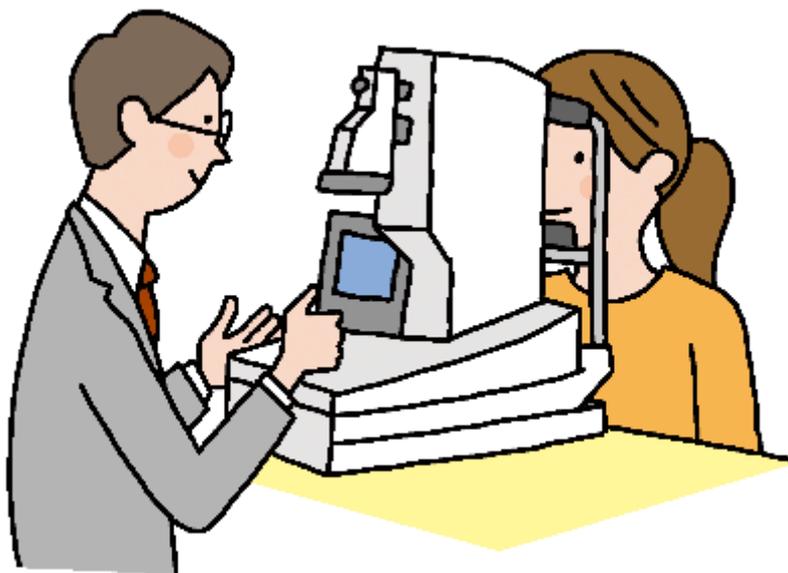
自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
定期的な検査で大切な視力を守りましょう

# 心がけよう 眼の健康

大切な視力を失わないために

**無料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



## 講座のポイント

### ◆高齢者に多い失明の原因をご存じですか？

高齢者の失明原因として、一般に知られている眼の病気は、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性などがありますが、これらは早期発見・早期治療で進行を遅らせ、失明を防ぐことができるようになってきました。しかし眼の病気の多くは、初期から中期までは自覚に乏しく症状に気付かず放置することで視力を失ってしまうこともある病気です。早期発見のためには、定期的な眼の検診が大切です。本講座では特に注意すべき眼の病気の知識を学びます。

【講師】横山利幸氏（医師）

順天堂大学医学部附属練馬病院 眼科

順天堂大学 医学部・大学院医学研究科 教授

日本電気健康保険組合

## ■「眼の健康」コース オンライン型 カリキュラム

|        | 項目         | 内容  |
|--------|------------|---|
| カリキュラム | 導入         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・本セミナーのポイント</li> <li>・講師の自己紹介</li> <li>・視機能の発達</li> <li>・目が見える仕組み</li> </ul>       |
|        | 眼の病気       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白内障</li> <li>・よくみる眼の病気</li> <li>・緑内障</li> <li>・糖尿病網膜症</li> <li>・加齢黄斑変性</li> </ul> |
|        | 受けてほしい眼の検査 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・眼科受診のポイント</li> </ul>  |

|      |          |   |
|------|----------|---|
| 応募要項 | [申込対象]   | <p>NEC健康保険組合にご加入の18歳以上の方</p> <p>※1講座につき、1保険番号単位でのお申込みとなる為、代表となる1名様が手続きを行って下さい。<br/>( 代表の方のみのお手続きで、同居のご家族みなさまが視聴できます )</p>   |
|      | [申込コース数] | <p>オンデマンド型・オンラインLIVE配信型あわせてひと月1コースまで。年間4コースを上限とする</p> <p>※同じコースを2回以上お申込みすることはできません。</p>   |
|      | [申込方法]   | <p>「健康・介護教室 参加申し込みフォーム」よりお申し込みください。</p> <p>URL <a href="https://forms.office.com/r/CU9C6FQEar">https://forms.office.com/r/CU9C6FQEar</a></p>  |
|      | [お問い合わせ] | <p>日本電気健康保険組合 保健事業グループ</p> <p>外線 03-3461-9372 内線 8-185-220 (平日 10:00~12:00 13:00~16:00)</p> <p>お問合せフォーム <a href="https://forms.office.com/r/sS5qNXudnr">https://forms.office.com/r/sS5qNXudnr</a></p> |
|      | [注意事項]   | <p>データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。</p> <p>視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。</p>   |

### 【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である(公財)総合健康推進財団に提供します。