

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

がん対策  
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
今はじめよう、がん予防

# がんと正しく向き合う心構え

やっぱり大切！がん対策

**無 料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



## 講 座 の ポ イ ン ト

### ◆がんと告知された時に備えて

日本人の2人に1人が罹ると言われているがん。これまでも、がんに関する講習会で多くの知識を得る機会が多かったと思います。

この講座では、視点を変えて検診でがんが発見されたときに、治療法も含めて、その後を事前に考えて備えておくことの重要性と、最新のがん検診の情報など、がんに対する心構えのポイントをお話しします。

【講師】 小西博氏

一般社団法人 日本がんバイオマーカー研究ネットワーク代表理事

## ■「がん対策」コース オンライン型 カリキュラム

	項目	内容
カリキュラム	導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本セミナーのポイント</li> <li>●講師の紹介</li> </ul>
	「がん」の基本知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」って何？</li> <li>●「がん」になる原因</li> <li>●「がん」の進行状況（ステージとは）</li> </ul>
	「がん」を防ぐ生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」も生活習慣病</li> <li>●特定のウイルスや最近にも原因が ・ピロリ菌、肝炎ウイルス、HPV 等</li> </ul>
	「がん」と向き合う心構え	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本人の2人に1人がかかる「がん」</li> <li>●検診でがんといわれた時に備えて</li> </ul>
	「がん」検診の最新情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「がん」検診って、大切？</li> <li>●「がん」検診で分かること</li> <li>●腫瘍マーカー検査とは</li> <li>●早期発見、早期治療</li> </ul>

応募要項	[申込対象]	NEC健康保険組合にご加入の18歳以上の方 ※1講座につき、1保険番号単位でのお申込みとなる為、代表となる1名様が手続きを行って下さい。 （代表の方のみのお手続きで、同居のご家族みなさまが視聴できます）
	[申込コース数]	オンデマンド型・オンラインLIVE配信型あわせてひと月1コースまで。年間4コースを上限とする ※同じコースを2回以上お申込みすることはできません。
	[申込方法]	「健康・介護教室 参加申し込みフォーム」よりお申し込みください。 URL <a href="https://forms.office.com/r/CU9C6FQEar">https://forms.office.com/r/CU9C6FQEar</a>
	[お問い合わせ]	日本電気健康保険組合 保健事業グループ 外線 03-3461-9372 内線 8-185-220（平日 10:00～12:00 13:00～16:00） お問い合わせフォーム <a href="https://forms.office.com/r/sS5qNXudnr">https://forms.office.com/r/sS5qNXudnr</a>
	[注意事項]	データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額の通信費がかかることがあります。 視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

### 【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。