

健康・介護教室を  
オンラインで受講！

2024年度  
改訂！  
介護準備学  
(お金)  
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！  
体験者が本当に必要な介護準備を伝授

# 改定 介護のパターンと心構え、 大事なものを守るためのお金の話

あなたと親、どちらにも無理のない介護を行うために

**無 料**

インターネットの  
接続費用は  
自己負担と  
なります



## 講 座 の ポ イ ン ト

### <前 編> 介護の現状、心構え、主なサービスと費用

介護準備を考える際、その費用は必ず大きな心配となります。介護経験者の立場から、直面することが多い介護のパターンや、親・家族とのコミュニケーションの重要性、介護保険サービスを活用するポイントをわかりやすく伝えます。

### <後 編> 知らないと損する「介護のお金」の話

親のお金の話は1日でも早く知ることが大事。そのうえで、親のお金をどうやって守るのか、介護費用をどのように工面するのか。無理のない介護のための頼れる制度・サービスをくわしく解説します。

#### 【講師プロフィール】 横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター 代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

## ■「介護のパターンと心構え、大事なものを守るためのお金の話」オンライン版カリキュラム

<b>【前編】 介護の現状、心構え、 主なサービスと費用 2部構成</b> 〔45分×2部〕		<b>【後編】 知らないと損する 「介護のお金」の話 2部構成</b> 〔45分×2部〕	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・データで見る介護費用の現状1</li> <li>・データで見る介護費用の現状2</li> <li>・親のお金の聞き出し方</li> <li>・在宅介護のケアプラン例と費用感</li> <li>・講師が考える在宅介護費用の目安</li> <li>・施設 &amp; 老人ホームの費用の目安</li> <li>・講師が考える施設介護費用の目安</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護期間と介護費用は余裕をもって備えよう等</li> <li>・他人事じゃない、老後破産の実態 老後破産の原因は？</li> <li>・ウソをつく親と、それを受け入れる子ども、1分間の電話が、家族の会話を蘇らせる等</li> <li>・要介護1～5の在宅介護のケアプラン例と費用感</li> <li>・講師が考える在宅介護費用の目安</li> <li>・特別養護老人ホーム、介護付き有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅</li> <li>・講師が考える施設介護費用の目安</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親のお金の守り方5選</li> <li>・介護費用の準備方法 7選</li> <li>・介護費用を軽減する制度</li> <li>・民間の介護保険</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手続きを行うタイミングと利用にかかわる負荷、代理人カード、日常生活自立支援事業、成年後見制度（任意）、家族信託、成年後見制度（法定）</li> <li>・誰の介護に備えるか？、手続きを行うタイミングと利用にかかわる負荷、民間介護保険（自分）、民間介護保険（親）、民間の介護保険（認知症）、リバースモーゲージ、リースバック、生活福祉資金・生活保護</li> <li>・障害者控除対象者認定とは？、世帯分離、障害者控除対象者認定、医療費控除 高額介護サービス費の支給、高額医療、高額介護合算制度、介護保険負担限度額の認定</li> <li>民間の介護保険</li> </ul>

<b>応募要項</b>	<p>[申込対象] NEC健康保険組合にご加入の18歳以上の方 ※1講座につき、1保険番号単位でのお申込みとなる為、代表となる1名様が手続きを行って下さい。 (代表の方のみのお手続きで、同居のご家族みなさまが視聴できます)</p>
	<p>[申込コース数] オンデマンド型・オンラインLIVE配信型あわせてひと月1コースまで。年間4コースを上限とする ※同じコースを2回以上お申込みすることはできません。</p>
	<p>[申込方法] 「健康・介護教室 参加申し込みフォーム」よりお申し込みください。 URL <a href="https://forms.office.com/r/CU9C6FQEar">https://forms.office.com/r/CU9C6FQEar</a></p>
	<p>[お問い合わせ] 日本電気健康保険組合 保健事業グループ 外線 03-3461-9372 内線 8-185-220 (平日 10:00~12:00 13:00~16:00) お問合せフォーム <a href="https://forms.office.com/r/sS5qNXudnr">https://forms.office.com/r/sS5qNXudnr</a></p>
	<p>[注意事項] データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。 視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。</p>

### 【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。