

介護（6コース）

	コース	テーマ
1	リニューアル 介護準備学（お金） （45分×4）	介護パターンと心構え、大事なものを守るためのお金の話 （あなたと親、どちらにも無理のない介護を行うために）
2	リニューアル 介護準備学（ストレス） （45分×4）	介護ストレスを溜めないための心構えと制度の活用 （介護家族として、知っておきたい5つのポイント）
3	新規 介護準備学（介護と仕事の両立） （45分×4）	介護と仕事の両立 （貴方の大切は人生のために）
4	介護準備学（相続）（45分×2）	介護と相続に向けた準備学 （相続まで見据えて家族で考えよう）
5	介護予防（92分×1）	健康寿命を延ばす介護・健康教室 （新しい介護観で寝たきりを作らない介護予防と、知っておきたい制度の活用）
6	認知症介護（84分×1）	認知症フレンドリー講座 （認知症を正しく理解するために）