

無料！

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講！

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【乳幼児こころ育てコース】

乳幼児との遊び & かかわり

知っておきたい 乳幼児のこころ育て

ちょっと知っているとう安心
赤ちゃんから幼児期のこころ育て



いつでも
受講できる

**オンデマンド
講座**

講座のポイント

乳児期から小学校に入るまでの幼児期のかっく時期の発達やかかわり方のポイントを学びます。赤ちゃんとのかかわり方や遊び方がわからない初めて育児をする方には特におすすめです。また、身近に使える子育て支援で使えるサービスを紹介します。

【講師プロフィール】

永田 陽子 氏

臨床心理士 NP-J認定トレーナー

所属：NPO法人子ども家庭リソースセンター、東京都北区子ども家庭支援センター
カナダ社会の在り方を学び、日本社会が「子育てをしやすくすること」「子どもが持つ力を発揮し、健全に育つこと」を子育て家族支援者や親対象の研修を担当。

元東洋英和女学院大学大学院非常勤講師

専門：臨床心理、乳児期からの愛着形成

日本電気健康保険組合

■「乳幼児こころ育て」コース オンデマンド型カリキュラム

項目	内容
わからなくてあたり前	・ 気負い過ぎないようにしよう ・ 「助けて」を言おう ・ 完璧でない方がよい
知っておきたい 子育ての羅針盤	・ 乳児期の発達課題とかかわり ・ 幼児期前期の発達課題とかかわり ・ 幼児期後期の発達課題とかかわり
赤ちゃんとの遊びとかかわり —遊びのコツを学び、赤ちゃんとの時間を 楽しもう—	(1) 赤ちゃんの力 (2) 遊び・かかわりの3つのポイント (3) ことばや食べることにつながる口遊び、手遊びなど
1歳児の発達・遊びとかかわり —安心な世界を広げる手伝い—	(1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント (3) 生活のリズムを大切に
2歳児の発達・遊びとかかわり —『自分』を作る手伝い—	(1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント (3) 身辺自立を大切に
3～5歳児の発達・遊びとかかわり —仲間に入る練習の手伝い—	(1) 発達と遊び (2) かかわり方のポイント (3) 子ども同士の遊びを大切に
機器類なしに子どもと過ごすコツ	(1) なぜ、乳幼児期に機器類を遠ざけるか (2) かかわり方のポイント
身近に使える子育て支援	(1) 子育てひろばに行こう (2) 身近に使える相談先 (3) 子どもを預ける

カリキュラム

[申込対象]	NEC健康保険組合にご加入の18歳以上の方 ※1講座につき、1保険番号単位でのお申込みとなる為、代表となる1名様が手続きを行って下さい。 (代表の方のみのお手続きで、同居のご家族みなさまが視聴できます)
[申込コース数]	オンデマンド型・オンラインLIVE配信型あわせてひと月1コースまで。年間4コースを上限とする ※同じコースを2回以上お申込みすることはできません。
[申込方法]	「健康・介護教室 参加申し込みフォーム」よりお申し込みください。 URL https://forms.office.com/r/CU9C6FQEar
[お問い合わせ]	日本電気健康保険組合 保健事業グループ 外線 03-3461-9372 内線 8-185-220 (平日 10:00～12:00 13:00～16:00) お問合せフォーム https://forms.office.com/r/sS5qNXudnr <切り取り線>
[注意事項]	データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。 視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

応募要項

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である
(公財) 総合健康推進財団に提供します。